



# INFOS ET RÉSERVATIONS

(obligatoires)

05 61 74 80 69  
randos@cc-dufrontonnais.fr

www.cc-dufrontonnais.fr  
www.vins-de-fronton.com

Retrouvez-nous sur nos réseaux sociaux

@Le Frontonnais, Communauté de Communes



Photo © Sébastien Blanc / Illustration Freepik - Imprimerie Equinox - Ne pas jeter sur la voie publique

# LE MOIS DE LA RANDO

6 > 20 OCT.

dans le Frontonnais !



Scannez  
le QR Code  
pour réserver  
vos places !

Nouveau

## Balade à vélo

**Dim. 06 oct.**

RENDEZ-VOUS À 9H30  
CÉPET (Place Sainte-Foy)

Enfourchez votre vélo pour une balade entre deux clochers. Des pauses permettront de mettre le patrimoine local à l'honneur. \*Vélo non fourni, VTC et VTT adaptés.

Une collation sera proposée en fin de parcours.

 9,5 km € Tarif : 5€

## Balade musicale

**Dim. 13 oct.**

RENDEZ-VOUS À 9H30  
SAINT-RUSTICE (Stade)

 7,5 km € Tarif : 12 €

## Balade théâtralisée

**Sam. 12 oct.**

RENDEZ-VOUS À 10H  
SAINT-SAUVEUR (Mairie)

Trois saynètes pour un moment de partage, de bonne humeur et de bon humour ! Les comédiens de la troupe de théâtre Harmonies redoublent d'inventivité pour vous surprendre au fil d'une balade au coeur du village.

Une collation sera proposée en fin de parcours.

 2 km € Tarif : 5 €

Partez pour un voyage musical :  
4 concerts / 4 moments d'évasion !

DUO SUSPENSIF chansons  
équilibristes

NORIOVA jazz(s) rêveur et éclectique /  
piano solo

ARMAND BOISARD moderne  
troubadour

SOUS LE CHARME accordéon-saxo,  
jazz-world rythmico-lyrique

Dégustation de vins offerte,  
repas tiré du sac.

## Balade gourmande

**Sam. 19 oct.**

11H > 11H30  
CASTELNAU  
D'ESTRÉTEFONDS (Mairie)

 10 km € TARIFS :  
30 € (adultes)  
14 € (- de 12 ans)

A l'occasion du Fascinant week-end, découvrez les saveurs et savoir-faire des vigneron et artisans du territoire frontonnais au fil d'une balade rythmée d'étapes gastronomiques hautes en couleurs.

1<sup>ER</sup> ARRÊT - ENTRÉE  
Restaurant Les sens ciel et  
Château Bellevue-la-Forêt

2<sup>ÈME</sup> ARRÊT - PLAT  
Traiteur Faim de saveurs et  
Domaine Bois de Devès

3<sup>ÈME</sup> ARRÊT - FROMAGE / DESSERT  
Ferme des Fabres, pâtisserie  
Barat et Château Flotis

## Balade bien-être

**Dim. 20 oct.**

RENDEZ-VOUS À 9H30  
VILLAUDRIC (Ecole)

 7,5 km € Tarif : 10 €

Dans le cadre du Fascinant week-end, cette balade accessible à tous met la relaxation à l'honneur. Jessica Le Duc vous initie au Yoga et l'association Wushu Tao au Qi Gong, pour vous offrir un moment de détente convivial.

Une dégustation de vins sera proposée en fin de parcours.

## Le saviez-vous ?

Le Frontonnais possède 10 circuits de randonnée balisés, dont deux Vitirandos qui mettent en valeur les vigneron et leurs vins. De 5 à 15 kilomètres, chacun trouvera la randonnée qui correspond à ses envies. Suivez le balisage jaune !