



## ACTIVITÉS DES ASSOCIATIONS CE DIMANCHE 3 SEPTEMBRE 2023

### > PLAINE DES SPORTS JACQUES ROBERT

#### • ASCE Football :

Ateliers foot au stade : 10h > 12h et 14h > 16h

#### Contact Football :

Bouziane HATTABI  
06 09 21 17 32

#### • USCE Tennis Club :

Le club vous accueille de 10h à 16h

#### Contact Tennis :

Christophe HIGADERE  
06 03 17 78 71

### > BASE NAUTIQUE

• CNGC Aviron : Venez tester la pratique sur ergomètre pour découvrir les gestes et la technique de l'aviron, sur planche à ramer, afin de mettre en pratique les gestes appris. De 9h à 12h.

#### Contact Aviron :

Jean-Pierre LHERM  
06 15 79 36 22

### > COMPLEXE SPORTIF FONDADA

• Retrouvez toutes les activités de vos associations dans le planning en pages 2 et 3.



### > INTRAMUROS

• Suivez l'actualité de vos associations sur l'application mobile IntraMuros à télécharger sur Google Play et App Store !

### > LE PASS ASSOCIATIF

• Retrouvez les infos sur le Pass Asso sur le site de la ville : [www.castelnau-estrefonds.fr/vie-associative/le-pass-associatif](http://www.castelnau-estrefonds.fr/vie-associative/le-pass-associatif)

# FÊTE DU SPORT

Complexe sportif Fondada - Plaine des Sports Jacques Robert  
- Base nautique... Retrouvez vos associations dans leurs locaux !

## DIMANCHE 3 SEPTEMBRE 2023

## VENEZ DÉCOUVRIR QUEL SPORTIF VOUS ÊTES !



- 10h à 16h, ateliers sportifs...  
à vous de jouer !



Mairie de Castelnau

Site Web : [www.castelnau-estrefonds.fr](http://www.castelnau-estrefonds.fr)

Instagram : [castelnau\\_ma\\_ville](https://www.instagram.com/castelnau_ma_ville)

facebook : [Castelnau d'Estrétefonds Ma Ville](https://www.facebook.com/Castelnau-d'Estrétefonds-Ma-Ville)

BASKETS OBLIGATOIRES !





	Salle Pole Danse	Salle Danse	Salle Multiactivité	Sport de Combat	Multisport 1	Multisport 2	Escalade
10h-10h25	Fit'forme Pole dance enfants/adultes	Les Chaussons de Castelnaud Eveil Danse Classique 4-5 ans	Fit'forme Baby-gym bébé/5 ans	Esprit Fight	Basket	Fronton Castelnaud Handball Babyhand 1er Pas 3 à 6 ans	I n i t i a t i o n
10h30-10h55	Creendance Modern Street Jazz Ados/Adultes	Ecole des Sens Méthode 3 C (thème détente) Adultes	Fit'forme Gym enfants 6/12 ans	Zanshin Karaté	Break and Bad Badminton	Castelnaud Volley	
11h-11h25	Créadanse Salsa Adultes	Les Chaussons de Castelnaud Initiation / Danse Classique 6/8 ans	Fit'forme Zumba kid's 6/8 ans	Judo	Break and Bad Badminton	Fronton Castelnaud Handball moins 11 ans	
11h30-12h	Créadanse Rock Enfants/Adultes	Créadance Dancehall ados/adultes	Fit'forme Zumba kid's 9/14 ans	Wushu Tao Kung Fu	Basket	Castelnaud Volley	
12h-12h30	Créadance Afro Coupé Décalé Ados/Adultes	Les Chaussons de Castelnaud Danse Classique 9/13 ans	Fit'forme Zumba adultes	Esprit Fight		Escrime	
14h-14h25	Créadance Hip Hop Enfants/Ados	Ecole des Sens Methode Feldenkrais	Serenité Yoga Yoga	Wushu Tao Tai-Chi-Chuan	Break and Bad Badminton	Fronton Castelnaud Handball moins 13 ans féminines	I n i t i a t i o n
14h30-14h55	Fit'forme Fit Ados 12/15 ans	Ecole des sens Méthode Educative 3C Parents / Enfants primaires	Fit'forme Postural/Hypopressif	Judo	Break and Bad Badminton	Fronton Castelnaud Handball moins 13 ans masculins	
15h-15h25	Fit'forme Flamenco/ Sévillanes Adultes	Ecole des Sens Danse Contemporaine 7/10 ans	Fit'forme Cardio attack	Zanshin Karaté	Basket Grand Terrain		
15h30-16h	Créadance Modern Street Jazz 7/12 ans	Ecole des Sens Gym sensorielle Adultes	Fit'forme Yin Yoga	Wushu Tao Boxe Sanda	Hand Grand Terrain		
16h-16h25	Créadance Cabaret Adultes	Ecole des Sens Danse contemporaine 4/6 ans	Fit'forme Flamenco enfants	Esprit Fight	Basket Trick Shot/ Concours tirs à 3 points ...		