

FÊTE DU SPORT

*Complexe sportif Fondada - Plaine des Sports Jacques Robert
- Base nautique... Retrouvez vos associations dans leurs locaux !*

DIMANCHE 4 SEPTEMBRE 2022

**VENEZ DÉCOUVRIR
QUEL SPORTIF VOUS ÊTES !**



*- 10h à 16h, ateliers sportifs...
à vous de jouer !*



Mairie de Castelnau

 Site Web : www.castelnau-estrefonds.fr
 Instagram : [castelnau_ma_ville](https://www.instagram.com/castelnau_ma_ville)
 facebook : [Castelnau d'Estrétefonds Ma Ville](https://www.facebook.com/Castelnau-dEstrétefonds-Ma-Ville)

BASKETS OBLIGATOIRES !

 Castelnau
d'Estrétefonds



	Salle Pole Danse	Salle Danse	Salle Multiactivité	Sport de Combat	Multisport 1	Multisport 2	Mur Escalade
10h-10h25	Fit'forme Pole dance enfants/adultes	Les Chaussons de Castelnau Danse Classique 4-7 ans	Fit'forme Baby-gym bébé/5 ans	Esprit Fight	Break & Bad Badminton	Castelnau Volley	I n i t i a t i o n
10h30-10h55	École des Sens Méthode Feldenkrais adultes	CréaDanse Modern Street Jazz ados/adultes	Fit'forme Gym enfants 6/12 ans	Zanshin Karaté	Fronton Castelnau Handball Babyhand 1er Pas 3/6 ans	Basket Ball	
11h-11h25	CréaDanse Salsa adultes	Les Chaussons de Castelnau Pilates/assouplissement ados/adultes	Fit'forme Zumba kid's 6/8 ans	Judo Club	Break & Bad Badminton	Castelnau Volley	
11h30-12h	Créadanse Rock enfants/adultes	CréaDanse Dancehall ados/adultes	Fit'forme Zumba kid's 9/12 ans	Wushu Tao Kung Fu	Fronton Castelnau Handball moins 13 ans	Basket Ball	
12h-12h30	Fit'forme Zumba adultes	Les Chaussons de Castelnau Danse Classique 8/13 ans	CréaDanse Afro Coupé Décalé ados/adultes	Esprit Fight			
14h-14h25	Serenité Yoga Yoga	École des Sens Methode Feldenkrais	CréaDanse Modern Street Jazz 7/12 ans	Wushu Tao Tai-Chi-Chuan	Break & Bad Badminton	Fronton Castelnau Handball Minihand 7/9 ans	I n i t i a t i o n
14h30-14h55	Fit'forme Fit ados 12/15 ans	École des Sens Méthode Educative 3C Concentration Calme Contrôle de soi parent/enfant primaire	Fit'forme Pilates	Judo Club	Basket Ball	Fronton Castelnau Handball toute catégorie	
15h-15h25	Porte des nuages Qi-gong	École des Sens Danse Contemporaine 7/10 ans	Fit'forme Cardio attack	Zanshin Karaté	Match ouvert à tous sur terrain complet Handball/Volleyball/Basketball		
15h30-16h	École des Sens Gym sensorielle adultes	CréaDanse Hip-Hop enfants/ados	Fit'forme Postural/Hypopressif	Wushu Tao Boxe Sanda			
16h-16h25	École des Sens Danse contemporaine 4/6 ans	CréaDanse Cabaret adultes	Fit'forme Flamenco enfants	Esprit Fight			



ACTIVITÉS DES ASSOCIATIONS CE DIMANCHE 4 SEPTEMBRE 2022...

> PLAINE DES SPORTS JACQUES ROBERT

- **ASCE Football : Ateliers foot au stade.**

10h > 12h et 14h > 16h

Contact Football :

Bouziane HATTABI

06 09 21 17 32

- **Club de Pétanque :**

Le club vous accueille au boudrome.

10h > 12h et 14h > 16h : Atelier «Tirer et pointer».

Contact Pétanque :

Laurent ALBAJARA

06 08 61 73 94

- **USCE Tennis Club** : Exceptionnellement, le club vous accueillera le **mercredi 7 septembre de 14h à 18h** et non pas le dimanche 4 septembre.

Contact Tennis :

Christophe HIGADERE

06 03 17 78 71

> BASE NAUTIQUE

- **CNGC Aviron** : Venez tester la pratique sur ergomètre pour découvrir les gestes et la technique de l'aviron, sur planche à ramer, afin de mettre en pratique les gestes appris. **De 10h à 16h.**

Contact Aviron :

Jean-Pierre LHERM

06 15 79 36 22

> COMPLEXE SPORTIF FONDADA

- **Retrouvez toutes les activités de vos associations** dans le planning (pages 2 et 3)

- **CRBP 31** : Sortie initiation au Trail 7 km. Départ du Complexe Sportif Fondada à **10h30** (Max 30 personnes).

Contact CRBP31 :

Olivia PEIRASSO

06 07 51 91 29

> LE PASS ASSOCIATIF

- **Retrouvez les infos sur le Pass Asso sur le site de la ville :**
www.castelnau-estretfonds.fr/vie-associative/le-pass-associatif